

Olympionikin zu Gast

Schießsport: Auflage-Lehrgang in Schretzheim mit Iris Zimmer.

Mit Iris Zimmer angelten sich die Verantwortlichen der Schretzheimer Schützen einen richtigen Hochkaräter für eine Weiterbildung im Luftgewehr-Auflageschießen. Die A-Trainerin gibt diese Lehrgänge normalerweise in der Zentrale des Deutschen Sportschützenbundes in Wiesbaden. An insgesamt drei Tagen wurden den zehn Teilnehmern, die aus Schretzheim, Holzheim, Langenreichen und Pfaffenhofen kamen, die Geheimnisse des Auflageschießens vermittelt.

Ganz penibel konnten nach und nach die Anschlagsfehler der einzelnen Schützen analysiert und korrigiert werden. Neben dem perfekten Anschlag und Schießablauf selbst wurden auch weitere wichtige Themen, wie die Ernährung, die mentale Herangehensweise, die Trainingssteuerung und natürlich

auch die Herangehensweise an die großen Wettkämpfe besprochen. Und gerade hier konnte die Teilnehmerin an den Olympischen Spielen 1996 in Atlanta aus dem Nähkästchen plaudern und hatte dabei für die Teilnehmer einige gute Tipps parat. Abgerundet wurde das Ganze immer wieder mit Schießspielen, die dann im Wettkampfmodus für Abwechslung sorgten.

Jetzt liegt es an den Teilnehmern selbst, möglichst viele der vorgeschlagenen Verbesserungen mit in den eigenen Schießablauf zu integrieren, um dann gestärkt in die anstehenden Meisterschaften gehen zu können. Bereits bei den Bezirksmeisterschaften im April wird sich zeigen, ob dieser gewinnbringende Lehrgang doch einen Teil zur Leistungssteigerung beigetragen hat. (svh)



Die Teilnehmer beim Auflage-Lehrgang in Schretzheim mit Olympia-Teilnehmerin Iris Zimmer (Fünfte von links). Foto: Hermann Schuster